

倚石照無眠不夜  
 恨何事長句  
 人有悲  
 今起舞弄  
 似在人间轉朱閣  
 倚石照無眠不夜  
 恨何事長句  
 人有悲

倚石照無眠不夜  
 恨何事長句  
 人有悲  
 今起舞弄  
 似在人间轉朱閣  
 倚石照無眠不夜  
 恨何事長句  
 人有悲

# AGUA

## RIÑÓN

## VEJIGA

### SÍNDROMES

倚石照無眠不夜  
 恨何事長句  
 人有悲  
 今起舞弄  
 似在人间轉朱閣  
 倚石照無眠不夜  
 恨何事長句  
 人有悲

倚石照無眠不夜  
 恨何事長句  
 人有悲  
 今起舞弄  
 似在人间轉朱閣  
 倚石照無眠不夜  
 恨何事長句  
 人有悲





## RIÑÓN

Recordemos que el Riñón tiene una función secretora, responsable de sintetizar la proteína Klotho, esta proteína llamada la proteína de la eterna juventud, cuando está en deficiencia produce envejecimiento prematuro y calcificaciones vasculares.

Dentro de las funciones secretoras que tiene el Riñón, segrega eritropoyetina, responsable de la formación de los glóbulos rojos; al igual que ocurre con la médula ósea.

Y activa la vitamina D, convirtiendo la 25 hidroxí vitamina D en 1,25 hidroxí vitamina D = calcitriol, responsable del mineral óseo.

A través del aparato yuxtaglomerular, que se encuentra en la arteria aferente del glomérulo renal, el riñón detecta el pasaje de oxígeno y de sangre; activando, en caso de que este pasaje sea deficiente, el sistema renina. Este sistema, renina, va a intervenir en la presión arterial y también en la regulación de los líquidos orgánicos, esto significa que regula la volemia.

El riñón tiene como función principal la de filtrar y excretar, a través de la orina, los residuos, producto de dicha filtración.

El reservorio de esta filtración se vuelca en la vejiga, la cual se vacía por medio de la micción.

Como vimos anteriormente, del buen filtrado renal, dependerá la calidad de la orina; oscura y escasa, abundante y clara, teniendo en cuenta que la orina normal es de color ámbar transparente.

## SÍNDROMES DE RIÑÓN

### DEBILIDAD HEREDITARIA

El qi del cielo anterior de cada uno está determinado a partir del momento de la concepción. Como resultado la constitución heredada dependerá de la fuerza y la calidad de la esencia de los padres.

Si la esencia de los padres es débil, el riñón del bebe será débil también. Lo que genera un desarrollo óseo menor, puede tener retraso mental, incontinencia, cabellos ralos.

Uno de los factores más importantes es la edad de los padres y en segunda instancia la vitalidad o el agotamiento de los padres en el momento de la fecundación.

### EMOCIONES

La emoción que influye sobre el riñón es el miedo. Incluye la angustia y el susto.

El miedo hace descender el qi, es más frecuente en niños, pero también los adultos presentan enuresis.

En los adultos es más frecuente que frente al miedo el qi asciende, generando fuego por insuficiencia al nivel de riñón que asciende a la cabeza y provoca agitación mental e insomnio.

### ACTIVIDAD SEXUAL EXCESIVA

Una actividad sexual excesiva debilita la energía del riñón. Es una característica que incluye más a los hombres que a las mujeres. Debido a que las gónadas femeninas y masculinas dependen del riñón. Cuando los hombres eyaculan los testículos requieren

mayor energía del riñón para volver a generar espermatozoides. En cambio las mujeres nacen con los ovarios desarrollados y dentro de ellos con la cantidad de ovocitos que ovularán el resto de sus vidas. Por lo tanto la eyaculación afecta a los hombres más que a las mujeres.

**VEJEZ**

La esencia del riñón disminuye con la edad. Como la pérdida de audición, la falta de flexibilidad muscular, dolores óseos, infertilidad.

**AGOTAMIENTO**

Comprende la parte física y la parte intelectual. El aspecto físico debilita el yang de riñón. Y el aspecto intelectual el yin de riñón. Esta última es muy común en las sociedades actuales, porque el esfuerzo intelectual se acompaña con poco descanso, sedentarismo, mala nutrición.

El resultado es que en vez de utilizar la energía yang que se extrae del qi del cielo posterior se consume el yin del cielo anterior acumulado en los riñones.

<b>SÍNDROMES DE DEFICIENCIA</b>	<b>SÍNDROMES DE INSUFICIENCIA - EXCESO</b>
Insuficiencia yin de riñón	Insuficiencia de yang de riñón, el agua se desborda
Insuficiencia yang de riñón	Insuficiencia de yin de riñón, asciende fuego por insuficiencia
Qi de riñón no firme	
El riñón no recibe el qi	
Insuficiencia de la esencia del riñón	



## Insuficiencia yin de riñón

### Manifestaciones

#### Clínicas:

Mareos  
Acúfenos  
Mala memoria  
Sordera  
Transpiración nocturna  
Dolor lumbal  
Calor en manos y pies

**Lengua:** roja y sin saburra

### Patología:

Es una insuficiencia de yin y de esencia de riñón, porque la esencia forma parte del yin.

Al ser insuficiente no genera suficiente médula para llenar el cerebro y nutrir la sangre.

Al final termina con una insuficiencia de líquidos orgánicos en general.

### Etiología:

Enfermedad larga y crónica

Exceso de trabajo por muchos años

Actividad sexual excesiva

Después de una enfermedad febril

Toma masiva de plantas medicinales erróneas.

### Tratamiento:

Nutrir el yin de R

### TRATAMIENTO

RM4: tonifica el yin de R y la esencia

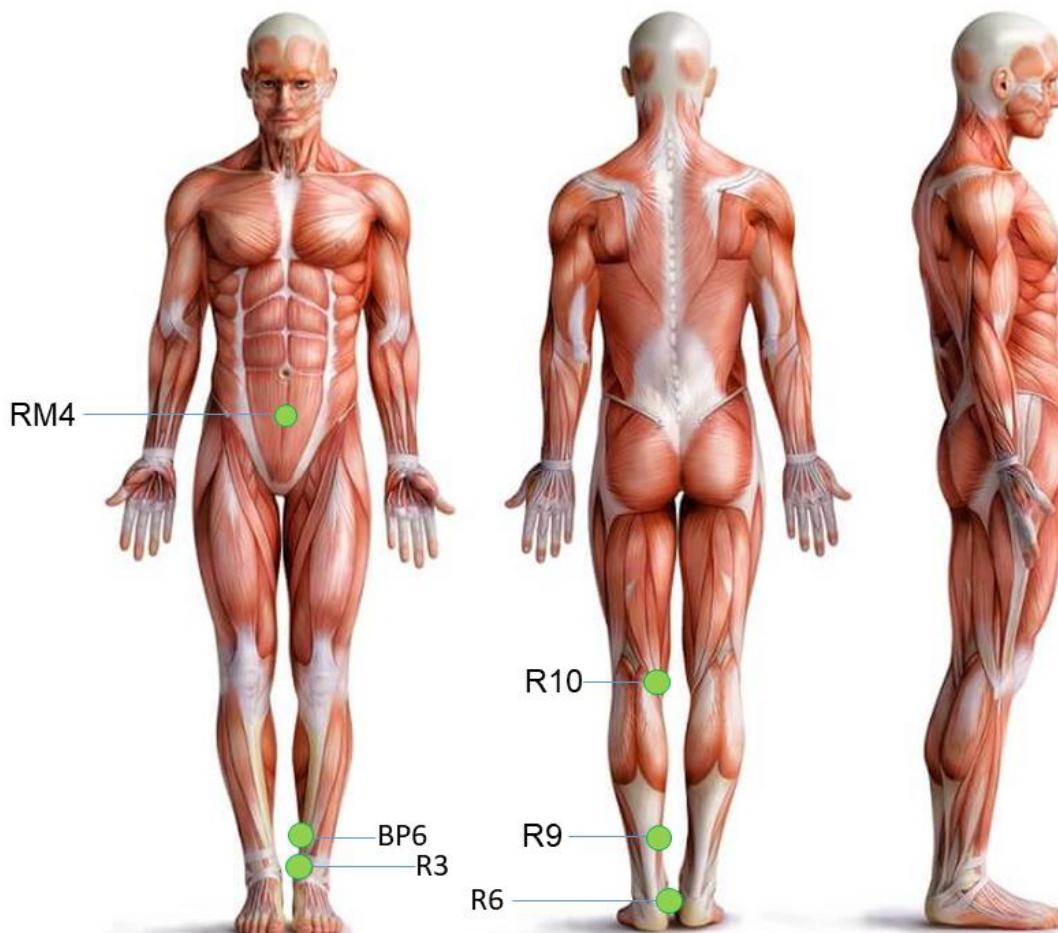
R3: Tonifica el R (punto yuan)

R6: punto roe de agua, nutre el yin.

R10: punto pen de agua

R9: tonifica el yin de R, y se utiliza en casos de angustia y tensión emocional

BP6: tonifica el yin de H y el de R, calma la mente



## Insuficiencia yang de riñón

### Manifestaciones

#### Clínicas:

Dolores lumbares  
Dolores de rodilla  
Rodillas frías  
Frío en la espalda  
Aversión al frío  
Debilidad en rodilla y piernas  
Orina clara  
Fatiga  
Esterilidad

**Lengua:** pálida, hinchada y húmeda.

### Patología:

El origen es frío interno  
El fuego de la puerta de la vida (DM4) no llega a calentar el cuerpo.  
El frío se instala en los huesos y las articulaciones.  
El frío estanca la sangre y genera disfunciones en los órganos sexuales

### Etiología:

Enfermedad crónica  
Actividad sexual excesiva  
Retención de humedad que proviene del BP  
Vejez

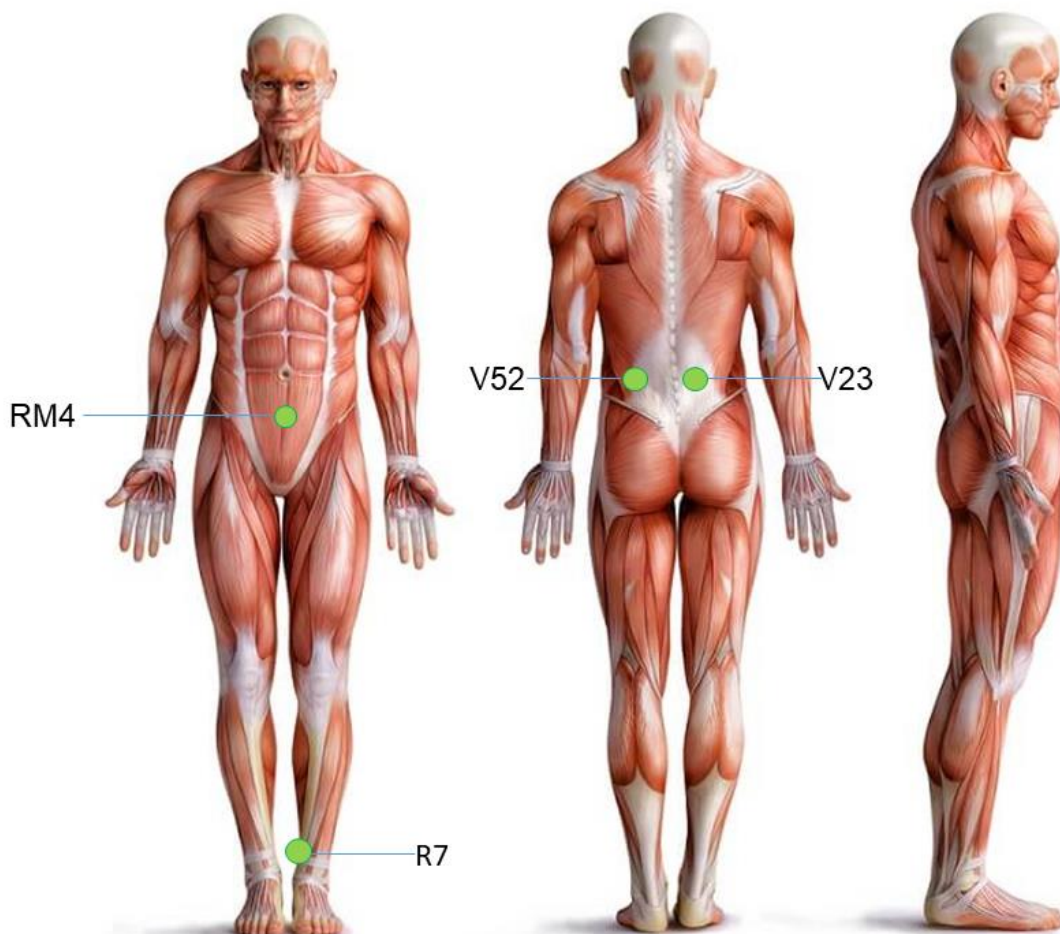
### Tratamiento:

Tonificar y calentar el R  
Tonificar la puerta de la vida

### TRATAMIENTO:

V23 - V52 - DM4 con moxa, preferentemente con una caja de moxa tonifica la esencia y el yang de R.

R7 - RM4 con moxa tonifica el yang de R



## Qi de riñón no firme

### Manifestaciones

#### Clínicas:

Debilidad y dolor de espalda  
micciones frecuentes y urgentes  
Orina clara y abundante  
Gotas postmiccionales  
Incontinencia  
Eyacuación precoz  
Prolapso uterino  
Pérdidas vaginales

**Lengua:** pálida

### Patología:

Es un síndrome de frío.  
Proviene de una insuficiencia de yang de R.  
Las disfunciones se observan en manifestaciones urinarias y manifestaciones sexuales.

### Etiología:

Actividad sexual excesiva  
Numerosos embarazos y muy seguidos  
Cronificación de una insuficiencia de yang de R

### Tratamiento:

Tonificar y estabilizar el qi de R

### Tratamiento:

V23: tonifica yang de R (moxa)

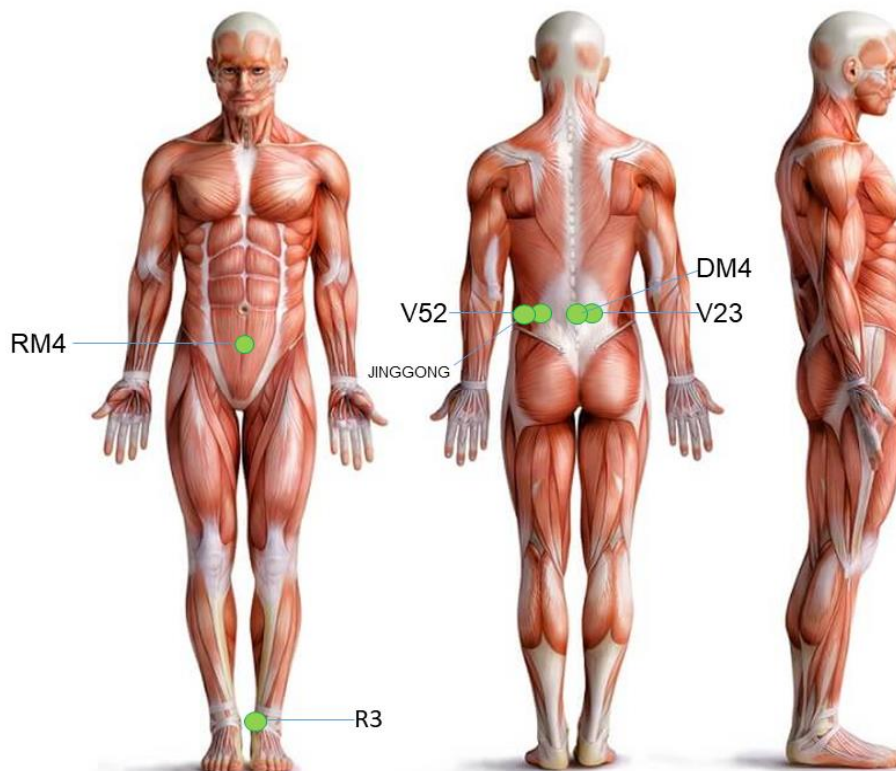
DM4: tonifica yang de R y el fuego de la puerta de la vida (moxa)

R3: tonifica R

V52: tonifica el yang de R y tonifica la voluntad

RM4: tonifica el yang de R y el qi original (moxa)

JINGGONG: tonifica el yang de R y fortalece la puerta del esperma



## El riñón no recibe el qi

### Manifestaciones

#### Clínicas:

Disnea por esfuerzo  
Respiración rápida y corta  
Dificultad para inspirar  
Sudoración espontánea  
Manos y pies fríos  
Retención de líquido en tobillos y cara  
Orina clara y abundante  
Dolores lumbares

**Lengua:** pálida

### Patología:

Cuando el R no puede recibir el qi por debilidad energética, el qi se acumula arriba al nivel del pecho (TRS), y además genera una insuficiencia a nivel del abdomen (TRM) por lo que el paciente manifestará disnea y asma.

Se rompe el eje hídrico riñón - pulmón

### Etiología:

Debilidad hereditaria en los pulmones  
Enfermedad crónica de larga duración  
Exceso de ejercicio físico

### Tratamiento:

Tonificar y calentar el R  
Estimular la recepción del qi  
Estimular el descenso del P

### Tratamiento

P7 - R6: reconectan el eje R-P a través del Ren Mai. Tiene un efecto beneficioso en la garganta

R3: tonifica el R

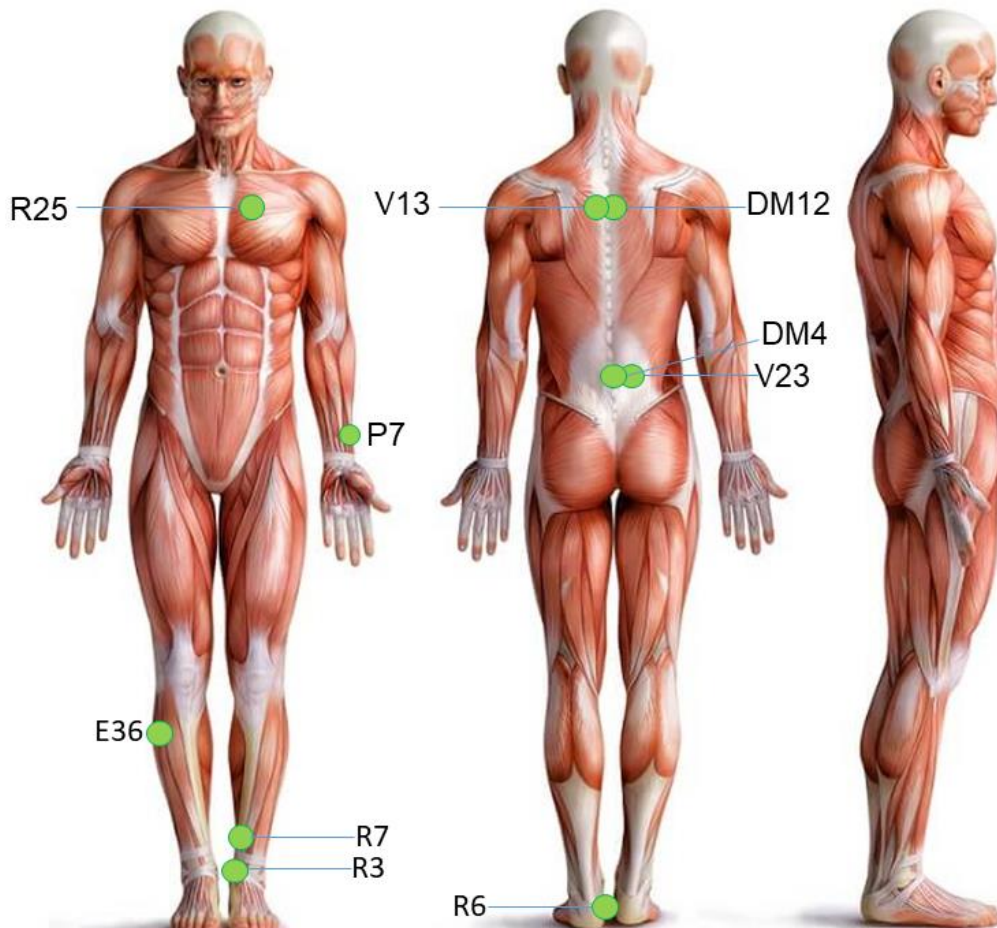
E36: refuerza el qi general y se usa siempre en enfermedades crónicas

V23 - DM4: tonifica el yang de R (moxa)

R25: estimula la recepción del qi y mejora la función respiratoria

DM12 - V13: tonifica el yang de P y se usa en patologías crónicas de P

R7: tonifica el yang de R (moxa)



## Insuficiencia de la esencia de riñón

### Manifestaciones

#### Clínicas:

##### En los niños:

Desarrollo óseo insuficiente  
Retraso madurativo  
Cierre tardío de la fontanela

##### En adultos:

Fragilidad ósea  
Debilidad en rodillas y piernas  
Mala memoria  
Caída de dientes  
Encanecimiento prematuro del cabello

**Lengua:** roja y pelada

### Patología:

Es una insuficiencia del yin y del yang de R.  
Este síndrome se manifiesta en disfunciones del crecimiento, la reproducción y los huesos.

### Etiología:

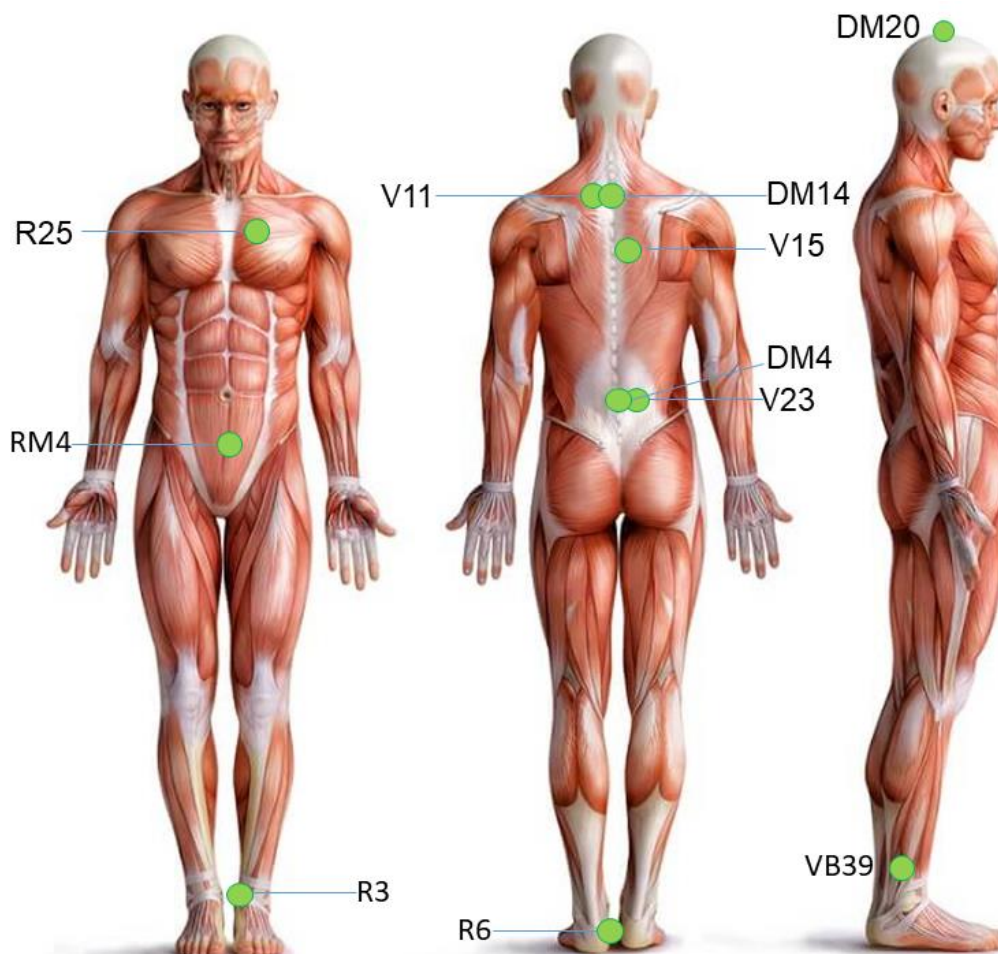
Niños: debilidad hereditaria  
Adultos: vejez, actividad sexual excesiva o mucho estrés

### Tratamiento:

Nutrir la esencia

### Tratamiento:

R3: tonifica el yin R y la esencia  
R6: tonifica el yin de R  
RM4: tonifica la esencia  
V23 - DM4: tonifica el aspecto yang de la esencia  
VB39: tonifica la médula ósea  
DM20: estimula la médula para nutrir el cerebro  
DM14: estimula la médula  
V15: estimula el C para albergar la mente  
V11: nutre los huesos



## Insuficiencia de yang de riñón: el agua desborda

### Manifestaciones

#### Clínicas:

Edemas (piernas y tobillos)  
Frío en las piernas  
Frío en la espalda  
Plenitud y distensión abdominal

**Lengua:** pálida, hinchada, con saburra

### Patología:

Este síndrome representa una insuficiencia grave de yang de riñón.

El yang de R es incapaz de transformar los líquidos, lo cuales se acumulan bajo la piel.

### Etiología:

Acumulación de humedad  
Insuficiencia de yang de BP  
Problemas emocionales que perturban la mente.

### Tratamiento:

Tonificar y calentar el R

### Tratamiento:

DM4: Tonifica el fuego de la puerta de la vida que fortalece la transformación del agua

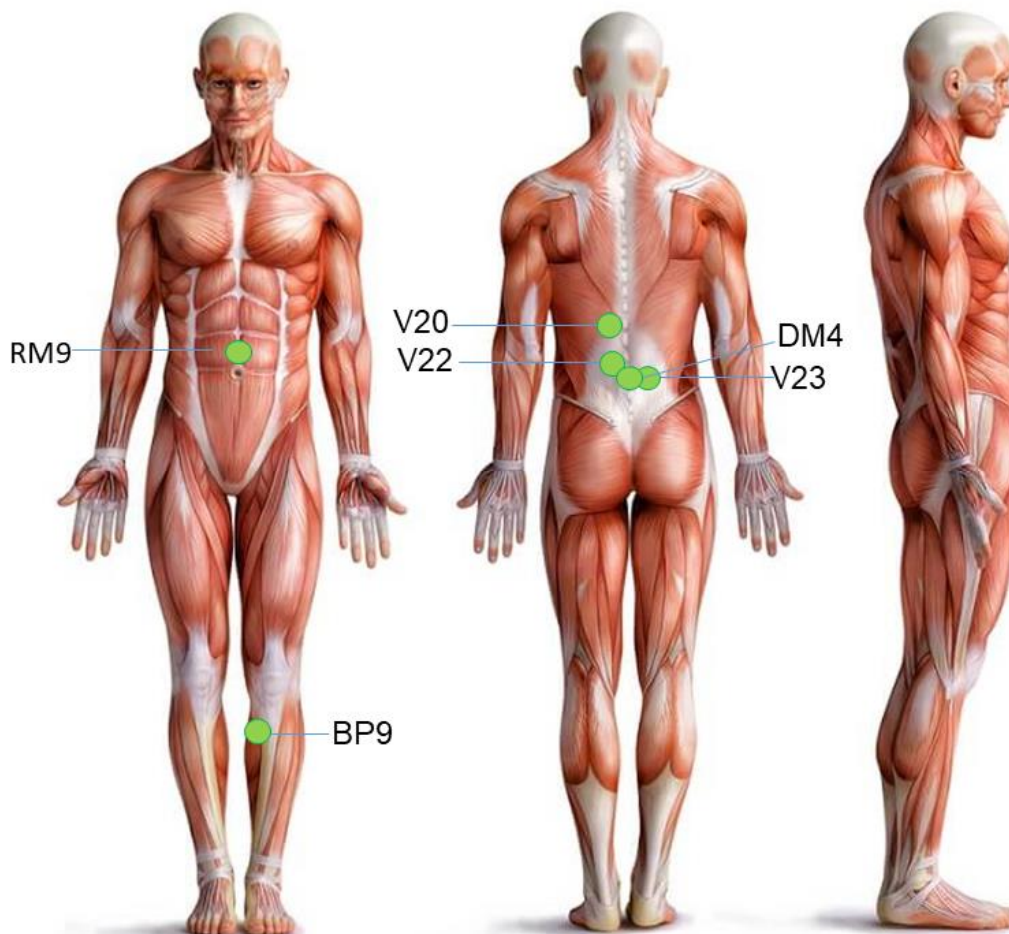
V23: tonifica el yang de R

V22: estimula la transformación de los líquidos

V20: estimula el BP para eliminar la humedad

RM9: elimina humedad

BP9: elimina humedad



## Insuficiencia de yin de riñón: asciende fuego por insuficiencia

### Manifestaciones

#### Clínicas:

Rubor malar  
Agitación mental  
Transpiración nocturna  
Febrícula

**Lengua:** roja y pelada

### Patología:

Estado avanzado de insuficiencia de yin de R.

### Etiología:

Igual que la insuficiencia de yin de R  
Alteraciones emocionales como ansiedad y preocupación

### Tratamiento:

Nutrir el yin de R  
Aclarar el fuego por insuficiencia  
Calmar la mente

### Tratamiento:

R3: tonificar el R

IG11: saca calor

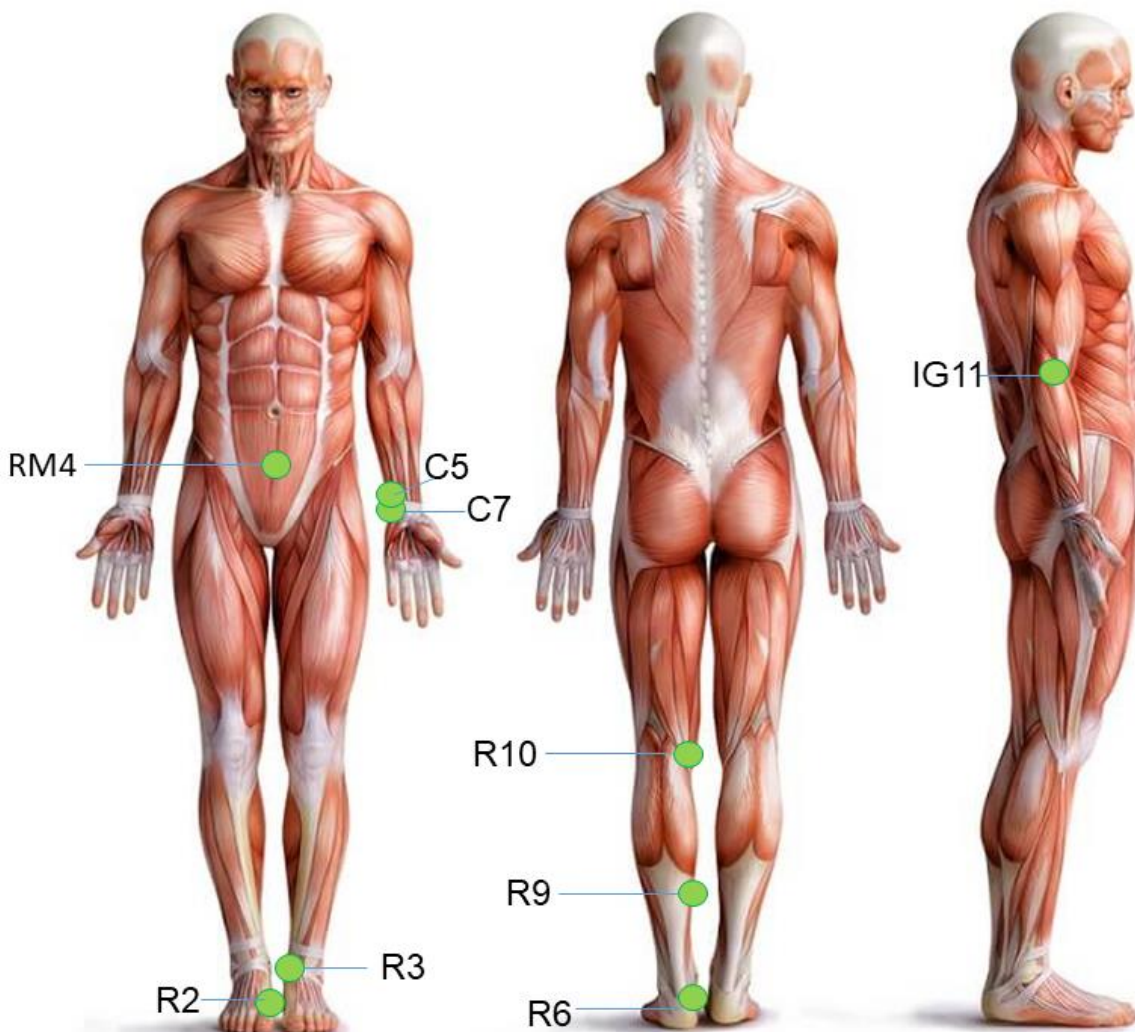
R6-R10: tonifica yin de R

R9: tonifica el yin de R y calma la mente

RM4: tonifica el yin de R y calma la mente

R2: elimina el fuego por insuficiencia

C5-C7: son usados para hacer descender el calor de la cabeza.



## VEJIGA

A través de los uréteres renales, las sustancias filtradas por el Riñón conjuntamente con el agua llegan a la Vejiga, para ser eliminadas al exterior a través de la uretra.

Recordemos que la uretra masculina, es un solo conducto que recorre el pene, por el cual también se descarga el semen, por la eyaculación.

En la mujer, este conducto es independiente a su aparato reproductor.

## SÍNDROMES DE VEJIGA

### CLIMA

Las condiciones climáticas son importantes para la vejiga. La exposición prolongada al frío o al calor alteran su funcionamiento.

### EMOCIONES

Se afecta por el miedo. Sobre todo en los niños. Inseguridades provocan hundimiento del qui de vejiga.

### ACTIVIDAD SEXUAL EXCESIVA

Al agotar el yang de R indirectamente afecta a la vejiga y se producen micciones abundantes y claras. Ocasionando eventualmente incontinencia.

<b>SÍNDROMES DE DEFICIENCIA</b>	<b>SÍNDROMES DE INSUFICIENCIA - EXCESO</b>
Insuficiencia de vejiga y frío	Calor humedad en la vejiga
	Frío humedad en la vejiga



## Calor humedad en la vejiga

### Manifestaciones

#### Clínicas:

Micciones frecuentes  
Ardor y dolor al orinar  
Orina amarilla  
Arenillas en la orina  
Fiebre  
Sed

**Lengua:** roja, saburra amarilla

### Patología:

Síndrome de calor plenitud  
El calor y la humedad produce arenillas e infección en la vejiga.

### Etiología:

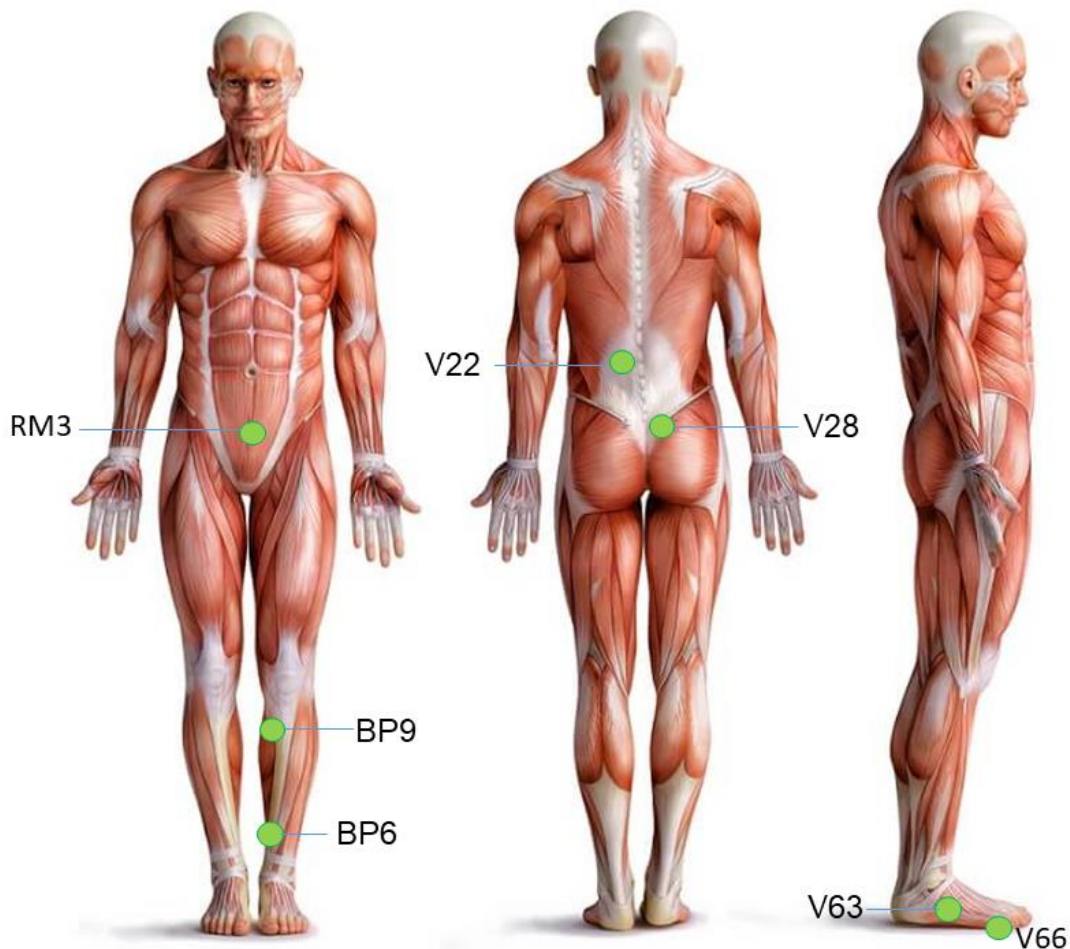
Exposición al calor y la humedad externa  
Emocionalmente sentimientos de celos, desconfianza, problemas con el territorio.

### Tratamiento:

Eliminar la humedad  
Aclarar el calor  
Abrir las vías del agua

### Tratamiento:

BP9: elimina humedad  
BP6: elimina humedad en TRI  
V22: estimula la transformación del agua  
V28: punto shu de V  
RM3: punto mu de v  
V63: punto Xi de V, detiene el dolor  
V66: aclara el calor en V



## Frío humedad en la vejiga

### Manifestaciones

#### Clínicas:

Micciones frecuentes y urgentes  
Dolor al orinar  
Pesadez en el hipogastrio  
Dolor en la uretra

**Lengua:** saburra blanca y pegajosa en la base de la lengua

### Patología:

Humedad y frío en el TRI  
La humedad bloque las vías del agua

### Etiología:

Exposición prolongada al frío y la humedad

### Tratamiento:

Eliminar la humedad  
Expulsar el frío  
Eliminar la obstrucción de las vías del agua

### Tratamiento:

V40: Abre las vías del agua y provoca la micción

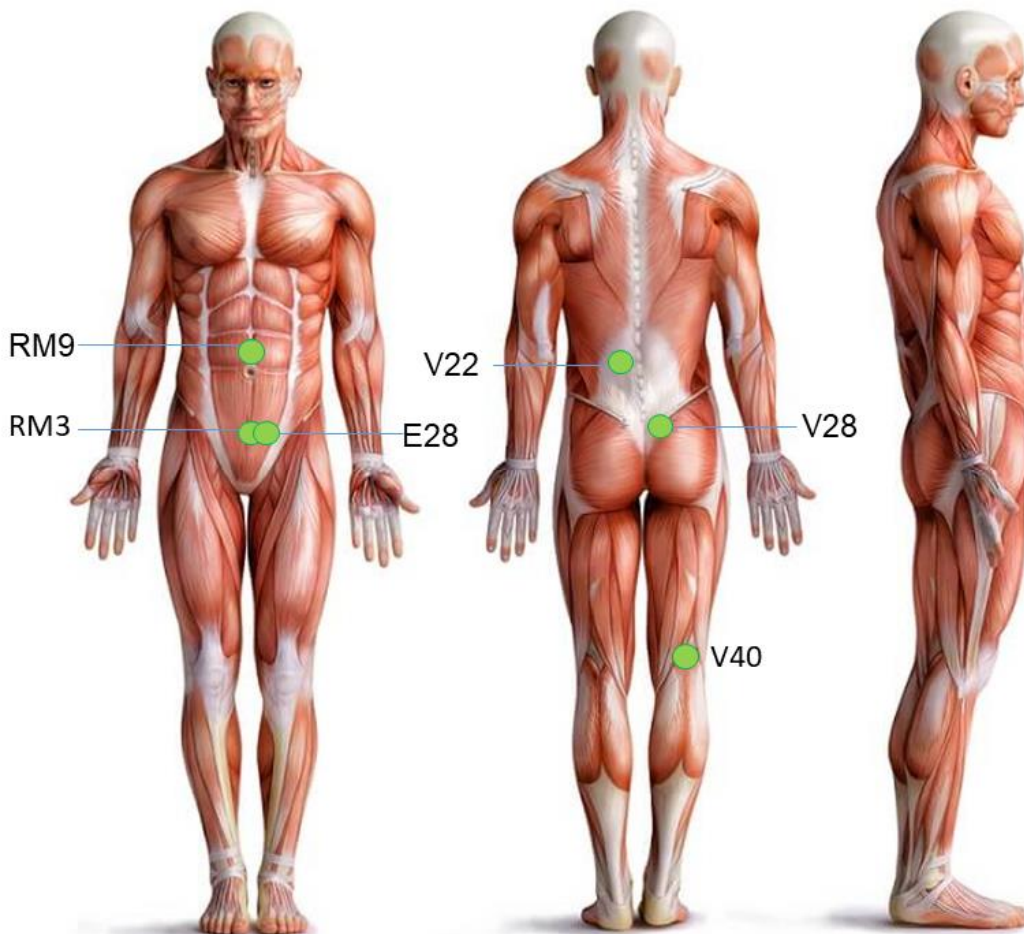
V22: abre las vías del agua en el TRI

RM3; elimina humedad de V

E28: elimina humedad del TRI

RM9: elimina humedad

V28: elimina humedad de V



## Insuficiencia de vejiga y frío

### Manifestaciones

#### Clínicas:

Micciones frecuentes  
Abundantes  
Orina pálida  
Incontinencia  
Enuresis  
Dolor lumbar

**Lengua:** pálida y húmeda

### Patología:

Es muy similar a la insuficiencia de yang de R, porque la vejiga recibe el yang de R y si es insuficiente genera disfunciones en la vejiga

### Etiología:

puede provenir de una actividad sexual excesiva que debilita el yang de R

### Tratamiento:

Tonificar y calentar la V y el yang de R

### Tratamiento:

V23 -DM4: tonifica el yang de R y V (moxa)

V28: tonifica la v

RM4: refuerza el qi y el yang del TRI (moxa)

