

MASOTERAPIA Y CORRECCIÓN POSTURAL

FUNDAMENTOS

Introducción

El plan de estudio se divide en dos grandes núcleos o contenidos básicos. El mismo consta de dos años y medio con un total de 1608 hs cátedra. El primer núcleo se basa en el aprendizaje de las técnicas antiguas de masoterapia y el segundo núcleo se conjuga con el primero llevando a la comprensión del mecanismo del sistema músculo esquelético para corregir los desequilibrios posturales que son consecuencia de los malestares físicos.

El registro arqueológico más antiguo de las escrituras médicas chinas, refiere a la masoterapia como técnica que calma dolores y restablece el físico. Esa técnica de masaje se denomina Tui Na y es una rama de la Medicina Tradicional China (MTC) que utiliza el masaje como medio terapéutico para aliviar dolores. La terapia consiste en realizar movimientos con las manos sobre la superficie corporal, en zonas muy determinadas y concretas o en puntos claves, aquellos que se usan en acupuntura.

Es de suma importancia la corrección postural y motriz, por lo cual, el masaje debe estar acompañado de la corrección de las posturas físicas de las personas. Cabe aclarar que una postura incorrecta causa dolor físico y éste es el que equilibra el masaje.

Se puede mencionar que el control postural es la capacidad del cuerpo de mantener una alineación correcta del centro de gravedad dentro del eje corporal, de manera que todas las articulaciones y segmentos del cuerpo trabajen de forma óptima y global, coordinando las distintas tensiones musculares para equilibrar la postura y eliminar los acortamientos del tejido que se derivan del desequilibrio postural.

El control postural se define como una actividad dirigida por un/a profesional, que mediante posturas globales pone en tensión activa los diferentes segmentos del cuerpo, dotándolos de las cualidades necesarias para poder gestionar los diversos problemas musculares y articulares. Esto permite, a través de ejercicios guiados, mejorar la estabilidad de nuestro eje y el esquema corporal, mejorar la capacidad respiratoria, disminuir el acortamiento de los tejidos y activar la musculatura tónica, mediante un ejercicio activo y controlado por un profesional.

Es importante destacar que actualmente el Instituto Espacio Orión tiene un convenio internacional con la Organización no gubernamental (ONG) Acupuntores Internacionales Sin Fronteras ASFI® - AWBIS®. Y consta del aval de AMASFI® Asociación de Masoterapeutas Físicos Sin Fronteras Internacionales.

La Formación en Masoterapia tiene una duración de 2 años y medio (25 meses)

Donde se otorga la **Diplomatura** en Masoterapeuta con especialidad en corrección postural, acompañado de una **credencial** Internacional de Miembro Clínico de Acupuntores sin Fronteras Internacionales ASFI® -AWBIS®.

GRILLA DE ASIGNATURAS POR AÑO

PRIMER AÑO	1	Principio de MTCH
	2	Meridianos
	3	Anatomía aplicada
	4	Auriculoterapia
	5	Tui Na I
	6	Digitopuntura
	7	Flores de Bach
	8	Técnicas para la salud I
	9	Qi Gong I
SEGUNDO AÑO	10	
	11	Cadenas miofasciales
	12	Vertebroterapia tibetana
	13	Gemoterapia
	14	Tui Na II
	15	Reflexología y digitopuntura
	16	Técnicas para la salud II
	17	Ética profesional
	18	Diagnóstico
	19	Qi gong II
TERCER AÑO		Técnica y práctica
		Voluntariado: Prácticas Sociales Educativas (P.S.E)
		Optativa de Formación General *
		TÍTULO OBTENIDO: MASOTERAPEUTA CON ESPECIALIDAD EN CORRECCIÓN POSTURAL



ACUPUNTORES SIN FRONTERAS

