



DIGITOPUNTURA

ESCUELA DE MASAJE DE ESPACIO ORION

TÉCNICA: DIGITOPUNTURA

INSTRUCTORES:

*KEILA SULICH



DIGITOPUNTURA CHINA
MASAJE ORIENTAL



BIENVENID@S!!

Espacio Orión es un Instituto de Enseñanza que se basa en el desarrollo integral del ser.

- **ES UN ESPACIO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS - HOLÍSTICAS Y MEDICINA ORIENTAL – NATURAL**

Tenemos como objetivo principal la capacitación de profesionales y de personas que busquen el autoconocimiento interior. Logrando con los cursos y las sesiones dar cuenta de la existencia total del ser, desde una visión global y universal, sin dejar de lado la responsabilidad ética con respecto a ella.

QUE DISFRUTES DE ESTA CAPACITACIÓN!!

ESPACIO ORION

INSTITUTO DE ENSEÑANZA PRIVADA N° REG. 2328/2019.

ROSARIO, SANTA FE, ARGENTINA

San Lorenzo 3719. Rosario, Santa Fe

Fijo 0341 4388530

Wsp +54 9 341 5049877

E-mail espacioorion22@gmail.com

www.espacioorion.com.ar

<https://academiaespacioorion.online/>



ORGANOS YIN

PULMÓN

MERIDIANO DEL PULMÓN / 11 PUNTOS

El meridiano principal de Pulmón es el Tai Yin de la mano. Con un total de 11 puntos, es el meridiano donde comienza la circulación energética.

SU MAYOR EXPRESIÓN DE 3 A 5 HS.



RECORRIDO

TRAYECTO INTERNO

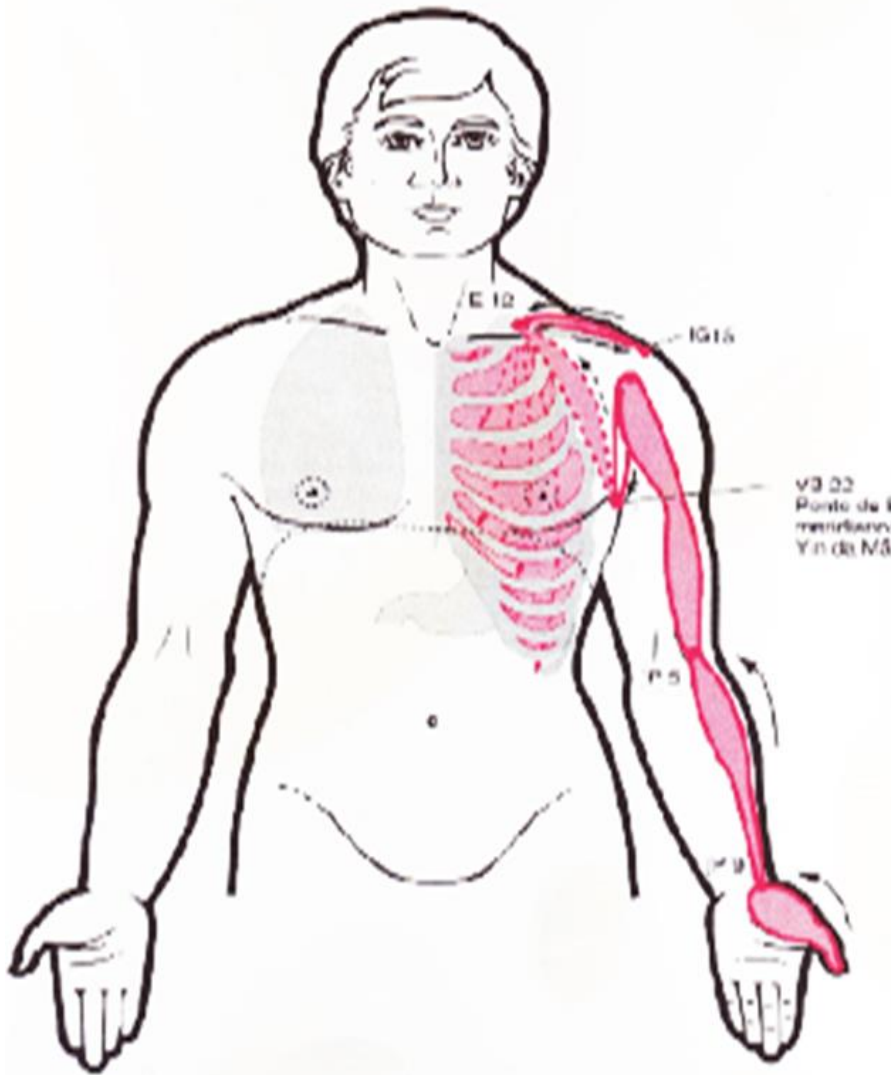
El meridiano de Pulmón nace en el Recalentador Medio y baja al Intestino Grueso para establecer relación entre interior y exterior. Desde el Intestino Grueso sube al Estómago,



atraviesa el diafragma y penetra en el Pulmón. Sube por la tráquea, llega a la garganta, se dirige a la axila y se exterioriza en el punto 1 P.

TRAYECTO EXTERNO

Se dirige hacia la cara anterior del hombro. Desciende por el borde anterior radial del brazo y del antebrazo, pasando por el centro del pliegue de codo: por el borde radial del tendón del bíceps braquial 5 P. Desciende por la cara radial del antebrazo, atraviesa la apófisis estiloides del radio y alcanza la muñeca. Pasa por la eminencia tenar. Sigue el borde radial del dedo pulgar y termina en el ángulo ungueal radial del dedo pulgar, en el punto 11 P.



MERIDIANO TENDINOMUSCULAR DE PULMÓN

TRAYECTO

Inicia en el ángulo ungueal radial del pulgar 11 P, prosigue por la eminencia tenar y se estrecha en el surco de la muñeca 9 P. Ascende por borde anterointerno (radial) del antebrazo. Se



inserta en el codo en la región del 5 P. Asciende por el brazo a lo largo de la porción larga del bíceps. Atraviesa la clavícula, la zona de la apófisis coracoide, y va al 12 E en la fosa supraclavicular. Desde ahí hace un círculo que pasa por el 15 IG y vuelve al 12 E. Se dirige hacia la axila para unirse en 22 VB con los tendinomusculares yin de la mano. Penetra entre los músculos pectorales, y cubre toda la parrilla costal, diafragma e hipocondrios.

SINTOMATOLOGÍA

Contracturas, tirones, dolor del trayecto. Cuando hay un estancamiento de energía puede producir disnea también.

FUNCIONES

El Pulmón gobierna el Qi y la respiración y se encarga particularmente de la inhalación del aire. Por este motivo, y también por su influencia sobre la piel, es el órgano intermediario entre el organismo y el medio ambiente.

Controla los vasos sanguíneos en la medida que el Pulmón ayuda al Corazón a controlar la circulación de la sangre.

También controla las vías del agua, a si mismo juega un papel vital en la circulación de los Líquidos Orgánicos.

Las funciones del Pulmón son:

Gobierna el Qi y la respiración

Controla los canales y los vasos sanguíneos

Controla la dispersión y el descenso

Gobierna las vías del agua

Controla la piel y el pelo

Se abre en la nariz

Alberga el Alma Corpórea

1 GOBIERNA EL QI Y LA RESPIRACIÓN

Esta es la función más importante ya que, del aire extrae el “Qi puro” para el cuerpo, que luego se combina con el Qi de los alimentos proveniente del Bazo.

2 CONTROLA LOS CANALES Y LOS VASOS SANGUÍNEOS

Como el Pulmón gobierna el Qi, controla la circulación del Qi a la vez en los vasos sanguíneos y en los canales.



3 CONTROLA LA DISPERSIÓN Y EL DESCENSO

FUNCIÓN DISPERSANTE

El Pulmón tiene la función de dispersar el Qi Defensivo y los Líquidos Orgánicos por el cuerpo, al espacio entre la piel y los músculos; protegiendo al cuerpo de los patógenos externos. También realiza la función de calentar la piel y los músculos.

FUNCIÓN DESCENDENTE

Como el Pulmón es el órgano que está situado más arriba dentro del cuerpo, la función se aplica no solo al Qi sino también a los Líquidos Orgánicos, ya que también los dirige abajo hacia el Riñón y la Vejiga.

4 REGULA LAS VÍAS DEL AGUA

Después de haber recibido los líquidos refinados por el Bazo, el Pulmón los reduce a una fina neblina y los “pulveriza” en el área bajo la piel de todo el cuerpo.

Cuando hay salud, los líquidos son repartidos de igual manera por todo el cuerpo, siendo normales la apertura y el cierre de los poros.

Si esta función está alterada, los líquidos se pueden acumular dando lugar a la aparición de edemas.

El Pulmón envía también los líquidos al Riñón y a la Vejiga..

Gracias a esta función el Pulmón es, por lo tanto, responsable de la excreción de los Líquidos Orgánicos a través del sudor o la orina.

5 CONTROLA LA PIEL Y EL CABELLO

Esta función está estrechamente relacionada por dos funciones precedentes. El Pulmón recibe los líquidos del Bazo, y los difunde a la piel, por todo el cuerpo.

Esto es lo que nutre e hidrata la piel y el pelo.

Si la función dispersante del Pulmón es normal, la piel tendrá buen lustre, el pelo estará brillante y la apertura y cierre de los poros y sudoración serán normales.

6 SE ABRE EN LA NARIZ

La nariz es la puerta del Pulmón y la respiración se efectúa a través de ella. Si el Qi de Pulmón está fuerte, la nariz estará abierta, la respiración se hará con facilidad y el sentido del olfato será normal.

Si el Qi de Pulmón está débil, o si es invadido por un factor patógeno externo, la nariz estará taponada y podrá haber pérdida del olfato y estornudos.



7 ALBERGA EL ALMA CORPÓREA

EL Alma Corpórea (PO) es la parte más física y material del alma del ser humano.

En el plano emocional esta directamente afectada por emociones tales como la tristeza o la pena que reprimen sus movimientos.

Deficiencia pulmones: escalofríos, estornudos, tos ligera

Exceso de pulmones: tos fuerte, mucha flema, pecho congestionado, poca capacidad.

PUNTOS DE DIGITOPRESIÓN

P11:

Ubicación: Sobre el borde radial del pulgar, en el ángulo ungueal externo

Elimina Viento Calor Externo y se utiliza en casos de dolor de garganta.

Elimina Viento Interno asociado a otros punto pozo de la mano en caso de pérdida de conocimiento por ataque de viento, ayuda a la reanimación.



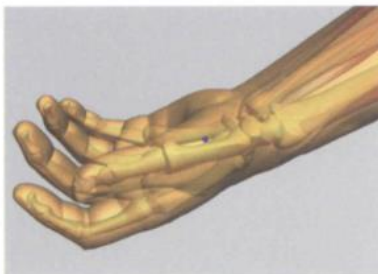
Pulmón 11

P10:

Ubicación: En la mitad del 1er metacarpiano donde se une la piel blanca y roja.

Aclara el calor del Pulmón en patologías agudas.

Aclara el calor de la garganta y se utiliza en la dolores de garganta debidos al calor o al viento-calor.



Pulmón 10



P9: Acción específica sobre venas y arterias.

Ubicación: En el pliegue transversal de la muñeca, en la depresión del lado radial de la arteria radial.

Es el punto principal para tonificar el QI y el YIN del pulmón, especialmente en patologías crónicas.

Se utiliza en casos de insuficiencia y en patologías internas.

Disuelve las flemas que obstruyen el pulmón en patologías de tos crónica y expectoraciones amarillas y pegajosas.

El pecho es la sede del QI de reunión que está en estrecha relación con el pulmón y el corazón, P9 tonifica el QI de reunión y se utiliza en casos de insuficiencia de QI pronunciada con síntomas de manos frías y voz débil (signos característicos de insuficiencia de QI de reunión)

Es el punto de reunión de todos los vasos sanguíneos y se utiliza en casos de mala circulación, varices, sabañones, manos y pies fríos.

Aclara el calor del pulmón y del hígado, cuando el fuego del hígado se desborda hacia el pecho y obstruye el descenso del QI de pulmón.



Pulmón 9

P8:

Ubicación: a 1 cun de P9

Eficaz para tratar problemas de garganta y del pulmón, con síntomas de tos y asma.



Pulmón 8



P7:

Ubicación: por encima de la apófisis estilóide del radio, 1,5 cun por encima del primer pliegue de la muñeca.

Punto principal para liberar la superficie en caso de invasión por viento frío o viento calor externo (porque estimula el descenso y la difusión del Qi de pulmón, liberando así la zona del Qi defensivo del pulmón y favoreciendo la transpiración)

Se lo utiliza en la fase inicial de los enfriamientos o de las gripes, con síntomas de estornudos, rigidez en la nuca, cefaleas, aversión al frío.

En general se lo asocia a IG4 ya que los dos liberan al exterior.

Es el mejor punto del canal de pulmón para estimular el descenso, (tos, asma, en casos agudos o crónicos)

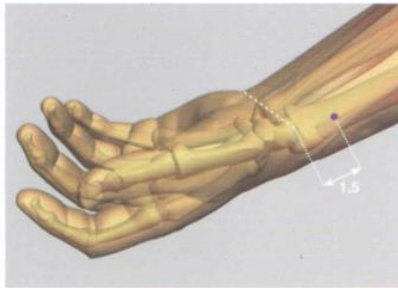
Actúa sobre la cara y la cabeza, y se lo puede utilizar en asociación c puntos para orientar los efectos del tratamiento hacia la cabeza y la cara, (cefaleas)

Trata emociones, como la tristeza, preocupaciones y penas, esta indicado en aquellas personas que guardan los problemas para sí y no los expresan, con síntomas físicos de tensión en los hombros respiración superficial y sensación de opresión en el pecho.

Es muy útil y eficaz para tratar los problemas de los canales tanto de pulmón como de IG.

Se utiliza como punto distal en síndrome de obstrucción dolorosa del hombro, cuando el problema está localizado sobre el canal del IG. En estos casos se pincha del lado opuesto al hombro doloroso.

Es el punto principal del meridiano de pulmón para abrir las vías del agua, se lo utiliza en casos de edema.

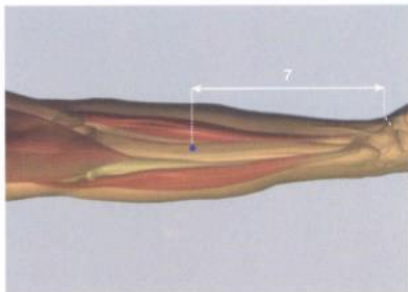


P6:

Ubicación : en el borde antero externo del antebrazo a 7 cun arriba del P9, en la línea que une P9 con P5.

Este punto es utilizado en síndromes agudos del pulmón, principalmente en casos de crisis asmática.

También detiene las hemorragias, que es una propiedad común a todos los puntos XI



Pulmón 6

P5:

Ubicación: en el pliegue del codo, hacia el lado radial del tendón del m. bíceps braquial.

En síndromes internos de tipo exeso que se caracterizan por el calor del pulmón con síntomas de tos, fiebre, esputos amarillos, sed.

Elimina flema-calor en el pulmón, como la bronquitis crónica, asociado a E40

En síndromes de frío-exeso, cuando se acompañan de flema con síntomas de tos, esputos abundantes, blancos y pegajosos, sensación de frío.

Trata la obstrucción del pulmón por flema-humedad que impide al Qi de pulmón bajar y abrir las vías del agua del TRI, por esto actúa sobre la V y facilita la micción.

Relaja los tendones del brazo sobre el trayecto del canal de pulmón, ejemplo dolor de hombro, imposibilidad de levantar el brazo.



Pulmón 5



DIGITOPUNTURA